



Заведующий МБДОУ «Детский сад № 49»

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 49» г. Сыктывкара

Режимные моменты	1 мл. гр. (2-3 года)	2 мл. гр. (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (6-7 лет)	Подг. группа № 3 (6-7 лет)	Подг. группа № 6 (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.20-8.50	8.30-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.20	8.50-10.00	9.00-10.00	9.00-10.45	9.00-11.00	9.00-11.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.20-11.25	10.00-11.55	10.00-12.00	10.45-12.30	11.00-12.20	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.25-11.35	11.55-12.10	12.00-12.15	12.30-12.40	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	12.10-12.35	12.15-12.50	12.40-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.20-15.35	15.25-15.40	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	15.25-15.30					
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность (1 раз в	16.00-17.40		15.40-16.10	15.50-17.00	15.50-16.20	15.50-16.20

неделю), кружки, развлечения)													
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность													
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.20	17.50-18.25	18.10-18.30	18.10-18.30	17.00-17.55	18.15-18.35	16.10-18.10	16.20-18.20	17.00-17.55	18.15-18.35	18.20-18.40	16.20-18.20	18.20-18.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

